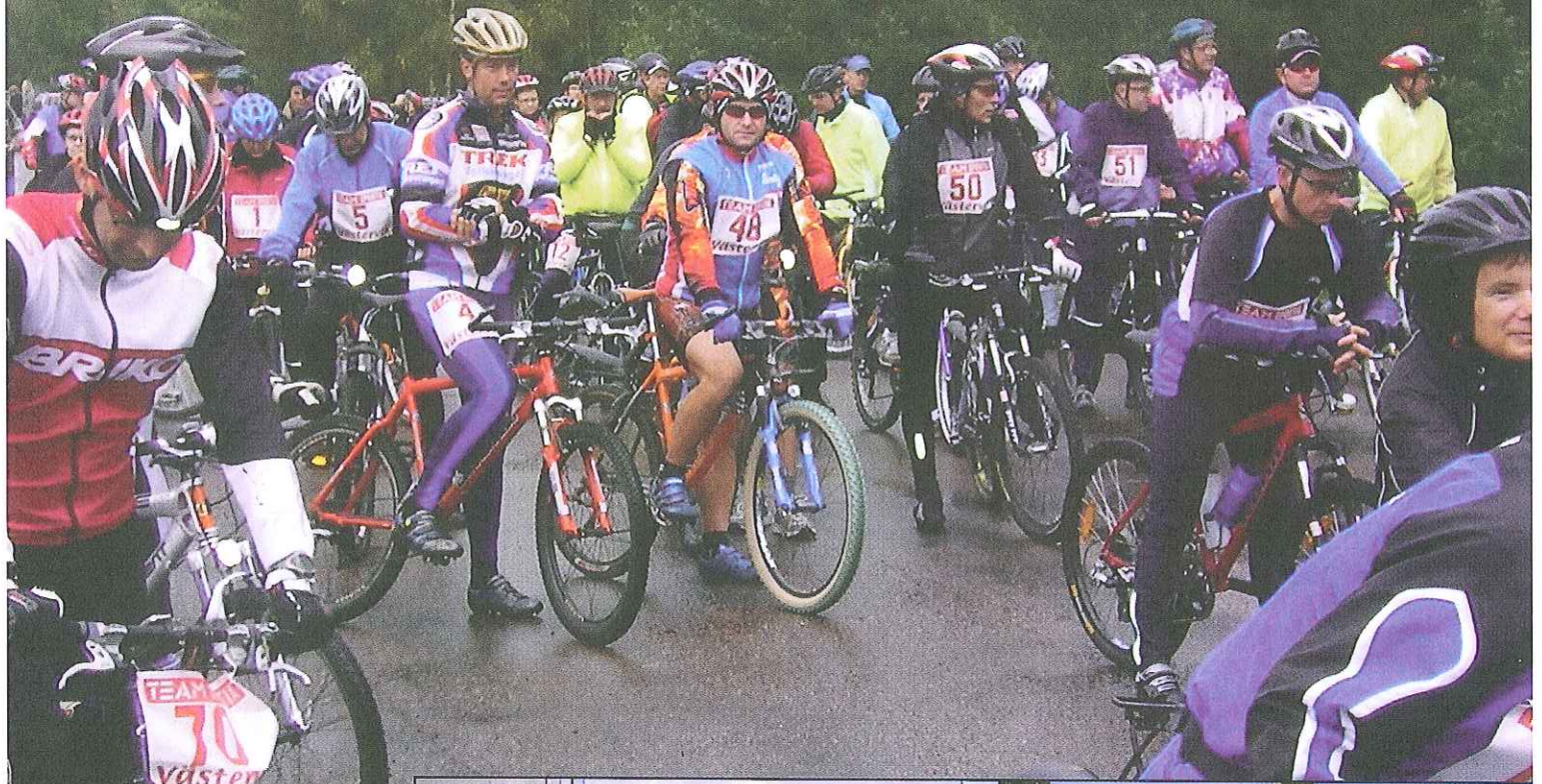


Inbjudan till...

TJUST TRUMPET

LÖRDAG 11 September 2010



www.tjustbrc.se



VÄLKOMMEN TILL MOTIONSLOPPET



TJUST-TRAMPET

LÖRDAGEN den 11 September 2010

START: Vid Hallens Buss i Ankarsrum 12.00 (fd. vägstation).

MÅL: Karstorps motionscentrum i Västervik

BANAN: 42km småkuperat med några rejäla backar

CYKEL: Mtb eller vanlig cykel med grovmönstrade däck

DUSCH: Karstorps motionscentrum

STARTAVGIFT: Direktanmälan 120 kr.

Föranmälan 100 kr till bankgiro: 5882-2974 Tjust BRC senast 5 sept.

ÅLDER: 13 år och uppåt.

TRANSPORT: Eget fordon eller utnyttja Smalspåret som kommer att gå från Västervik med vagnar kl. 10.00. Du bokar själv på: cykel@smalsparet.se, 070-273 79 29 eller 0490-230 10. Pris 50 kr

Vi kommer att cykla genom södra tjusts vackra natur på kuperade grusvägar av varierande kvalité.

När vi kommer fram till Fårhult så svänger vi norrut och vid Karlsborg är första vätskedepån. Vi passerar Vångsunda med vacker utsikt över sjön Vångaren. Sedan passerar vi Svinnarsbo för att via Valstad komma in i Verkeback och där vi har vår andra vätskedepå.

Därefter åker vi en bit på gamla riksvägen in till Västervik via Hörtingerumskurvan eller "dubbelkurva" som den kallades.

Arrangör: TJUST BIKE & RUNNING CLUB.

Mer info om Tjust-trampet hittar du på klubbens hemsida: www.tjustbrc.se

Kontaktpersoner. Jan-Erik A. 0490-124 77.. Kenneth G. 0490-235 98

Vi använder alltid cykelhjälm när vi cyklar... Gör du??