

**VÄLKOMMEN TILL
MOTIONSLOPPET
TJUST-TRAMPET
LÖRDAGEN den 11 September 2010**

START: Vid Hallens Buss i Ankarsrum **12.00** (fd. vägstation).

MÅL: Karstorps motionscentrum i Västervik

BANAN: 42km småkuperat med några rejäla backar

CYKEL: Mtb eller vanlig cykel med grovmönstrade däck

DUSCH: Karstorps motionscentrum

STARTAVGIFT: Direktanmälan **120 kr.**

Föranmälan **100 kr** till bankgiro:**5882-2974** Tjust BRC **senast 5 sept.**

ÅLDER: 13 år och uppåt.

TRANSPORT: Eget fordon eller utnyttja Smalspåret som kommer att gå från Västervik med vagnar kl. **10.00**. Du bokar själv på: cykel@smalsparet.se, 070-2737929 eller 0490-23010. **Pris**

50 kr

Vi kommer att cykla genom södra tjusts vackra natur på kuperade grusvägar av varierande kvalitet.

När vi kommer fram till Fårhult så svänger vi norrut och vid Karlsborg är första vätskedepån. Vi passerar Vångsunda med vacker utsikt över sjön Vångaren. Sedan passerar vi Svinnersbo för att via Valstad komma in i Verkeback och där vi har vår andra vätskedepå.

Därefter åker vi en bit på gamla riksvägen in till Västervik via Hörtingerumskurvan eller **"dubbelkurva"** som den kallades.

Arrangör: TJUST BIKE & RUNNING CLUB.

Mer info om Tjust-trampet hittar du på klubbens hemsida: www.tjustbrc.se

Kontaktpersoner. Jan-Erik A. 0490-12477.. Kenneth G. 0490-23598

Vi använder alltid cykelhjälm när vi cyklar... Gör du??