

Vår och Sommar aktiviteter med Oskarshamns Cykelklubb

Cykelns dag den 25/4

Samling vid klubblokalen kl 10.00 för en gemensam cykelrunda
Vid frågor kontakta: Eric Hagelin 0491-12432
Tore Strömqvist 0491-12176
Nya och gamla cyklister är Välkomna!



Måndags trampen

Oskarshamns Cykelklubb kör även i år måndagstrampen, ett motions och friskvårdsarrangemang som vi kör för 5:e året.
Med **start måndagen den 4/5** och under hela sommaren



Vid frågor kontakta: Eric Hagelin 0491-12432
Ulf Fransson 0491-12856

Varje
måndag kl 18.00
från Lilla Torget

Döderhults trampen den 10/5

Döderhultstrampen, motionslopp på cykel.

- Minitrampen för de yngre ca 2km
- Korta rundan ca.30km Oskarshamn-Påskallavik-Skorpetorp-Oskarshamn.
- Långa rundan ca. 80km Oskarshamn-Påskallavik-Fliseryd-Korsvägen-Bråbo-Björnhult-Oskarshamn.

Vätskekontroll finns utefter banorna och tillgång till dusch och omklädning på Oscarsgymnasiet.

Startavgift: mini trampen 30:-
30km 70:-
80km 100:-

Anmälan genom att betala in startavgiften till Oskarshamns cykelklubb bankgironr. 5806-8107. Senast den 1maj.

Uppge namn, adress och distans.

Efteranmälan vid startplatsen senast 30 min före första start.

Efteranm. avg. 50:-

Information: Staffan 0491-768690



6 juni - Nationaldags cykling

Samling vid Klubblokalen. kl 10.00

Vid bra väder distans upp till 15 mil. Tag med fikapengar.

Vid frågor kontakta: Eric Hagelin 0491-12432



Oskarshamns Cykelklubb
Norra Fabriksgatan 12C 570 30 Oskarshamn